ΑΠΟΛΛΩΝ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ: ΒΟΛΕΙ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

ΠΕΡΙΟΔΟΣ :2020-2021

Μ.Γ.Σ.Κ. ΑΠΟΛΛΩΝ

ΩΡΑ	ΓΗΠΕΔΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
15.00-16.00	ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ						10.00-11.15 ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ 2010-2011-2012	10.00-11.15 ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ 2010-2011-2012
16.00-17.15	ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	11.15-12.30 ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ 2008-2009-2010	11.15-12.30 ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ 2008-2009-2010
17.15-18.30	ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	12.30-13.45 ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ 2006-2007	12.30-13.45 ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ 2006-2007
18.30-19.45	ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ 2010-2011-2012	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ 2008-2009-2010	ΝΕΑΝΙΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ		
19.45-21.00	ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	ΠΑΙΔΙΚΟ	ΠΑΙΔΙΚΟ	ΠΑΙΔΙΚΟ	ΠΑΙΔΙΚΟ	ΠΑΙΔΙΚΟ		
21.00-2215	ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	ΕΦΗΒΙΚΟ	ΕΦΗΒΙΚΟ	ΕΦΗΒΙΚΟ	ΕΦΗΒΙΚΟ	ΕΦΗΒΙΚΟ		